

SPRING BLOSSOM YOGA RETREAT 2017

„SPRING BLOSSOM“ OSTER RETREAT

13.-17. APRIL 2017

Im Yoga-Hotel 'Das Kubatzki', St. Peter-Ording

Programm

Das Programm startet am 13.04. um 16:30 mit einer Begrüßung, gefolgt von einer Yogastunde und anschließendem Dinner.

Das tägliche Programm besteht aus 2 Yogastunden und verschiedenen Meditationen. Ein Detox-Smoothie am Morgen gibt Dir Energie für die Yogastunde und hilft dem Körper zu entgiften. Beim ausgiebigen Frühstücksbuffet verwöhnen wir uns nach der Yogastunde. Der Tag gehört Dir! Genieße die endlose Weite des Strandes; leih Dir ein Fahrrad und erkunde die Gegend entlang des Deiches; lass die Seele im Garten baumeln oder verwöhne Dich mit Sauna oder Massage. Am Abend treffen wir uns zum Yoga wieder und genießen das gemeinsame Abendessen.

Specials:

Osterfeuer Ritual

Meditation zum Sonnenaufgang am Strand

Das Programm endet am Abreisetag mit einer Yogastunde am Morgen und anschließendem Frühstück.
Check out: 11:00

Was gibt's zum Essen?

Die Halbpension ist eine Kombination aus ayurvedischer und internationaler Hausmannskost auf hohem Niveau – auf Wunsch und Voranmeldung auch gerne vegetarisch oder vegan!

Was es kostet:

Yoga

250,- Euro / *Frühbucher: 200,- Euro (Anmeldung bis 1.11.2016)

der Preis gilt pro Person für alle Yoga- und Meditationseinheiten der gesamten 5 Tage

Unterkunft & Verpflegung

Die Buchung deines Zimmers erfolgt direkt über das Hotel

Für das Retreat ist ein bestimmtes Kontingent an Zimmern reserviert - bitte TELEFONISCH reservieren und angeben, dass Du Teilnehmer/in meines Retreat bist!

Das Kubatzki / Telefon: 04863/7040

SPRING BLOSSOM YOGA RETREAT 2017

Adresse:

Das Kubatzki
Im Bad 59
25826 St. Peter-Ording

Anreise

Für die Anreise sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.
Das Hotel bietet einen Abhol-Service vom Bahnhof SPO an.

Zahlung & Haftung

Eine Anzahlung von 100,- Euro ist sofort fällig. Erst mit Eingang des Betrages wird die Buchung gültig, der Platz für den/die Teilnehmer/in gesichert und für den Veranstalter verbindlich.

Der Betrag ist über die Website per Paypal zu bezahlen oder per Banküberweisung auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: Iris Jansen
Bank: Volksbank Heilbronn
IBAN: DE51620901000353420000
BIC: GENODES1VHN
Betreff: Yoga Retreat April 2017

Der Restbetrag ist bis spätestens 31.01.2017 auf das oben angegeben Konto zu entrichten. Die Überweisung des Gesamtbetrages ist selbstverständlich auch möglich und ist mit der Anmeldung zu entrichten.

Ist die Anzahlung innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldung, sowie der Restbetrag bis zum 31.01.2017 nicht beglichen, behalten wir uns vor, den reservierten Platz freizugeben.

Reise Rücktritt:

Für den Teilnehmer besteht die Möglichkeit des Rücktritts von der Reise nach folgenden Maßgaben:

Bei Rücktritt von der Reise bis zum 01.01.2017 wird die der bis dahin gezahlte Betrag komplett zurück erstattet.

Bei Rücktritt ab dem 02.01.2017 kann die Anzahlung nicht mehr zurückerstattet werden, jedoch der etwaig bezahlte Restbetrag.

ab dem 01.03.2017 kann keine Rückzahlung mehr erfolgen.

Bei Rücktritt der Veranstalterin (im äußersten Falle von Krankheit), fallen für den Teilnehmer keine Kosten an, bzw. wird der Gesamtpreis zurück erstattet.

Dem Teilnehmer steht frei, das angemietete Zimmer trotzdem in Anspruch zu nehmen und eine individuelle Reise daraus zu gestalten.

SPRING BLOSSOM YOGA RETREAT 2017

Haftung:

Wir haften nicht für selbstverschuldete Unfälle oder Unfälle, die durch Dritte verursacht werden. Sei es im Hotel, in der Freizeit, beim Yoga, der Flugreise oder im Straßenverkehr. Der/Die Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für sich selbst und wird darauf hingewiesen, dass eine Yogawoche mit intensiver körperlicher Herausforderung einhergeht, und nur soweit an dem angebotenen Programm teilnimmt, wie es die körperliche Verfassung zulässt.

Sobald der Teilnehmer im Rahmen der Übungen (oder in deren Folge) Schmerzen oder Unwohlsein verspürt, zeigt er dies den Gruppenleitern unverzüglich an und/oder bricht die Übung gegebenenfalls sofort selbständig ab. Bei Verletzungen / Erkrankungen sieht sich der Teilnehmer verpflichtet vor Ort einen Arzt aufzusuchen.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von vom Teilnehmer mitgebrachten oder vor Ort erworbenen Sachen. Die Haftung für Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit seitens der Veranstalter wird dadurch nicht berührt.

Anmeldung

Bitte sende die letzte Seite / den Anmeldebogen unterschrieben an mich zurück!

Per Post, oder als Scan per E-Mail.

Herzlichen Dank!

Für alle weiteren Fragen stehe ich Dir jederzeit per Telefon oder E-Mail zur Verfügung.

Iris Jansen

REISE ZU DIR SELBST

Yoga Retreats

TEL +49 (0)177.7195106
MAIL mail@iris-jansen.com

www.yoga-reisezudirselbst.com

SPRING BLOSSOM YOGA RETREAT 2017

REISE ZU DIR SELBST

Iris Jansen
Simon-Dach-Str. 8
10245 Berlin

Anmeldebogen

Kontaktdaten Teilnehmer/in

Vorname	Name	Datum
Straße	PLZ	Wohnort
Telefon	E-Mail	Geb. Datum

Hier bitte aktuelle körperliche Beschwerden / Einschränkungen angeben:

Hier bitte Wünsche/Besonderheiten bzgl. Ernährung angeben:

Ich erkläre mich mit den Vertragsmodalitäten einverstanden und melde mich hiermit verbindlich für das Yoga Retreat an.

Datum & Unterschrift Teilnehmer/in: _____